

令和5年度 **5** 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月			○					前半(～17:45)
2	火			○					後半(17:45～)
3	水	憲法記念日				○			
4	木	みどりの日					○		
5	金	審判講習会兼強化練習会				○	○		舞鶴文化公園体
6	土							○	
7	日							○	
8	月			○					半面ずつ
9	火			○					半面ずつ
10	水			○					前半(～17:15)
11	木			○					後半(17:15～)
12	金	高校生レストラン		○					前半(～17:15)
13	土						○		
14	日							○	
15	月			○					半面ずつ
16	火			○					半面ずつ
17	水	テスト1週間前						○	
18	木							○	
19	金			○					半面ずつ
20	土	第75回両丹総体				○	○		会場別途連絡
21	日							○	
22	月							○	
23	火							○	
24	水	中間考查1日目						○	
25	木	中間考查2日目						○	
26	金	中間考查3日目		○					前半(～15:00)
27	土					○			
28	日							○	
29	月			○					半面ずつ
30	火			○					半面ずつ
31	水								後半(17:15～)

月間休養日合計	11	日
---------	----	---